

TOURS ANIM' SÉNIORS

Trimestriel gratuit

n°
153

Le magazine de tous vos loisirs

Janvier / février 2024



Après la période animée et colorée des fêtes de fin d'année, nous entamons 2024 qui augure d'être également **dense en propositions de divertissements afin de toucher le plus large public possible.**

Dans un premier temps, vous pourrez **venir danser et déguster les traditionnelles galettes des rois les 16, 17 et 18 janvier à l'Hôtel de ville ou dans nos résidences**, selon l'agenda qui vous est communiqué dans ce nouveau numéro.

À ce propos, comme vous pouvez le constater, ce dernier est plus succinct que d'habitude, en raison du départ il y a quelques semaines de notre chargé de communication et de l'attente de l'arrivée de sa

successeuse, Maud Ménard, qui a pris ses fonctions tout début 2024. Elle ne manquera pas de travailler sur les futurs numéros du Tours Anim' Séniors pour satisfaire vos envies et votre curiosité.

Parallèlement, le CCAS vient de recruter une nouvelle chargée de mission « Bien Vieillir à Tours » depuis le 1^{er} décembre. Il s'agit de Manon Crouzet que vous aurez certainement l'occasion de rencontrer lors de nos prochains événements.

Dans l'immédiat, je vous souhaite à tous et à toutes une excellente année 2024, riche en belles surprises, rencontres et partages.

Rachel MOUSSOUNI

15^{ème} adjointe au Maire de Tours
Vice-présidente du CCAS

Séjour dans LA MANCHE



Hauteville-sur-Mer

© Freepik

Cette année, le CCAS vous propose, avec le concours de l'ANCV, un séjour à :

Hauteville-sur-Mer (50) du 13 au 17 Mai 2024

Située sur le littoral normand, la station balnéaire d'Hauteville-sur-Mer et le club Azureva vous accueilleront lors de ce séjour de 5 jours. Vous partirez à la découverte des joyaux de la Manche : Grandville, le Mont Saint-Michel, Coutances, jusqu'aux marais du Cotentin.

Réunion d'information le jeudi 22 février à 14h30 à la Salle Grange du Colombier, 150 rue du Colombier à Tours.

Ce séjour est proposé aux Séniors de 62 ans et plus, résidant à Tours. Les tarifs sont modulés en fonction des revenus de chacun.



Crêpe party 15h

Alb **Résidence LES ALBATROS**
Quand ? Le 15 février
Combien ça coûte ? 4,40 €
Comment ? Inscriptions et renseignements au 02 47 28 62 32

AN **Résidence ARCHE DES NOYERS**
Quand ? Le 14 février
Combien ça coûte ? 4,40 €
Comment ? Inscriptions et renseignements au 02 47 41 64 80

Pas **Résidence PASTEUR**
Quand ? Le 2 février
Combien ça coûte ? 4,40 €
Comment ? Inscriptions et renseignements au 02 47 66 67 04

StP **Résidence SAINT-PAUL**
Quand ? Le 1^{er} février
Combien ça coûte ? 4,40 €
Comment ? Inscriptions et renseignements au 02 47 05 56 12

Gut **Résidence GUTENBERG**
Quand ? Le 14 février
Combien ça coûte ? 4,40 €
Comment ? Inscriptions et renseignements au 02 47 37 03 22

Après-midi jeux 14h30

Alb **Résidence LES ALBATROS**
Quand ? Le 26 janvier et le 22 février
Combien ça coûte ? 2,25 €
Comment ? Inscriptions et renseignements au 02 47 28 62 32

AN **Résidence ARCHE DES NOYERS**
Quand ? Le 24 janvier et le 21 février
Combien ça coûte ? 2,25 €
Comment ? Inscriptions et renseignements au 02 47 41 64 80

Pas **Résidence PASTEUR**
Quand ? Le 23 janvier
Combien ça coûte ? 2,25 €
Comment ? Inscriptions et renseignements au 02 47 66 67 04

Gut **Résidence GUTENBERG**
Quand ? Le 12 janvier et le 16 février
Combien ça coûte ? 2,25 €
Comment ? Inscriptions et renseignements au 02 47 37 03 22

Schw **Résidence SCHWEITZER**
Quand ? Le 25 janvier
Combien ça coûte ? 2,25 €
Comment ? Inscriptions et renseignements au 02 47 46 19 35

Atelier floral 14h30

Gut **Résidence GUTENBERG**
Quand ? Le 14 février
Combien ça coûte ? 9,50 € pour les personnes extérieures aux résidences.
Comment ? Inscriptions et renseignements au 02 47 37 03 22

Schw **Résidence SCHWEITZER**
Quand ? Le 22 février
Combien ça coûte ? 9,50 € pour les personnes extérieures aux résidences.
Comment ? Inscriptions et renseignements au 02 47 46 19 35



RAPPEL

CAFÉS-CONCERTS GALETTES DES ROIS

À 15h



StP **Résidence SAINT-PAUL**
 Jeudi 4 janvier

Pas **Résidence PASTEUR**
 Mardi 9 janvier

Schw **Résidence SCHWEITZER**
 Jeudi 11 janvier

Gut **Résidence GUTENBERG**
 Vendredi 26 janvier

AN **Résidence ARCHE DES NOYERS**
 Mercredi 10 janvier

Alb **Résidence LES ALBATROS**
 Jeudi 11 janvier

Réservation auprès de la résidence de votre choix par téléphone. Tarif : 4,40 €

Cette action est proposée aux personnes de plus de 62 ans résidant à Tours (dans la limite des places disponibles).



ATELIERS "CODE DE LA ROUTE" **GRATUIT**

Afin de permettre aux Séniors de 62 ans et plus résidant sur la Ville de Tours de rester le plus longtemps mobiles, une action menée en partenariat avec les agents d'Éducation Routière de la Police Municipale vous est proposée. Lors d'un atelier, vous pourrez estimer et mettre à jour vos connaissances en révisant le code de la route.



📍 Espace Jacques Villeret

Mairie des Fontaines 11, rue de Saussure à Tours.

Mardi 6 février de 9h30 à 11h30

📍 Centre de Vie du Sanitas

10, place Neuve à Tours.

Jeudi 8 février de 9h30 à 11h30

📍 Salle Grange du Colombier

150, rue du Colombier à Tours.

Jeudi 8 février de 14h30 à 16h30

📍 CCAS de Tours

2 allée des Aulnes à Tours.

Jeudi 15 février de 9h30 à 11h30 ou de 14h30 à 16h30

Participation sur inscription au 02 18 96 12 01 du lundi 22 janvier au vendredi 2 février 2024 inclus (dans la limite des places disponibles). Action destinée aux personnes de 62 ans et plus résidant à Tours.

ATELIERS "CONDUITE" **GRATUIT**

Après avoir révisé le code, en route pour la conduite !

📍 Au départ du CCAS, accompagné des moniteurs diplômés de l'auto-école EVASION, vous pourrez vous ré-entraîner sur des véhicules équipés de doubles commandes.

Afin de constituer des groupes de niveau, une réunion pour tous les participants, est prévue le

Mardi 19 mars de 10h à 12h au siège du CCAS

Les séances de conduite auront lieu, pendant 2h, par groupe de 3 personnes par véhicule, au choix, aux dates suivantes :

Mercredi 20 mars de 8h30 à 10h30,

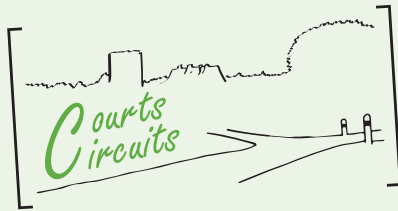
Mercredi 20 mars de 10h30 à 12h30,

Jeudi 21 mars de 8h30 à 10h30,

Jeudi 21 mars de 10h30 à 12h30.

Inscription au 02 18 96 12 01 du lundi 4 au vendredi 15 mars 2024 (dans la limite des places disponibles). Action destinée aux personnes de 62 ans et plus résidant à Tours.





En route pour les Cours Circuits !!!

Découvrez au fil des routes, l'Indre-et-Loire, son Histoire, ses trésors naturels et architecturaux.

Rendez-vous à **14h** au départ des résidences pour 2 sorties qui accompagneront vos après-midis.
La prochaine destination en février : entre Parçay-Meslay et Notre-Dame-d'Oé.



Cette action s'adresse aux personnes de 62 ans et plus résidant à Tours. Renseignements et inscriptions auprès de Nathalie au **02 18 96 12 05** (dans la limite des places disponibles).

Participation : 3,50 € / circuit

"PARCOURS PATRIMOINE CULTUREL"

VILLE DE TOURS **GRATUIT**

Avec le concours et le soutien du **Service Patrimoine - Ville d'art et d'histoire de Tours**, le CCAS vous propose de vous lancer dans des aventures culturelles et historiques avec ces nouvelles visites. **À vos agendas !**

• Jeudi 18 janvier : La Renaissance à Tours

Dans les premières années du 16^{ème} siècle avec l'apparition de la Première Renaissance, Tours se pare d'édifices aux formes et aux décors nouveaux. Tradition gothique et modernité Italienne se côtoient dans des chantiers d'exceptions.

📍 Rdv à 14h place de la cathédrale Saint-Gatien

• Jeudi 8 février : Le quartier Colbert

Parmi les plus anciens de la ville, le quartier Colbert s'est progressivement développé au Moyen Âge. Habitat médiéval ou renaissant, place, édifices publics ou religieux sont autant d'éléments à découvrir lors de cette visite.

📍 Rdv 14h place Foire le Roi, devant la fontaine

• Jeudi 21 mars : La tour Charlemagne

La tour Charlemagne surmontait autrefois le bras nord du transept de la collégiale médiévale dédiée à Saint-Martin. Ce haut lieu de pèlerinage a été détruit entre 1789 et 1802.

Découvrez le monument et son belvédère qui offrent une vue exceptionnelle sur la ville.
248 marches à grimper !

📍 Rdv 14h passage du pèlerin (au pied de la Tour Charlemagne côté place de Châteauneuf)

Renseignements et inscriptions, jusqu'à 48 heures avant la date, au **02 18 96 12 01**.

