

SALON DEMAIN SENIORS MARIAGE HABITAT

Le week-end de tous vos projets

Découvrez le programme du salon
en partenariat avec le



ENTREE GRATUITE

14 16

OCT.
2022
PARC EXPO
DE TOURS

VENDREDI 14 OCTOBRE 2022

Le matin	SONARA	Soins individuels (réflexologie, esthétique flash, massage amma)	
En continu	CCAS	Initiation /sensibilisation aux combinaisons de vieillissement	
11:15 – 12:00	SONARA	Gymnastique posturale orientation prévention des chutes	45 min
12:00 – 13:00	Antoine Gérard	Analyse de cas (situations complexes)	60 min
13:00 – 13:45	Antoine Gérard	Analyse de cas (situations complexes)	45 min
13:45 – 14:15	Rions Ensemble	Yoga du rire	30 min
14:15 – 15:00	ANAH & Artémis	Les dispositifs pour adapter son logement	45 min
15:00 – 15:45	AGEVIE	Parcours aidants : regards croisés et accompagnement	45 min
15:45 – 16:45	ERVMA	Comprendre et modifier le regard sur le vieillissement	60 min
16:45 – 17:30	France AVC Docteur Denis Saudeau	Les AVC comment les éviter et prendre soin de soi	45 min
17:30 – 18:30	Antoine Gérard	Culture d'établissement	60 min

SAMEDI 15 OCTOBRE 2022

Le matin	SONARA	Soins individuels (réflexologie, esthétique flash, massage amma)	
Le matin	ERVMA	Passation de STEP 1 – ICOPE (maintien de l'autonomie)	
En continu	Wimoov	S'initier à la mobilité : test de vélos à assistante électrique	
En continu	CCAS	Initiation /sensibilisation aux combinaisons de vieillissement	
En continu	Association Courteline	Atelier Stimulation mémoire (places limitées)	2 x 30 min
10:30 – 11:00	Ensemble 2 générations	Café discussion : logement intergénérationnel	30 min
10:30 – 11:30	Antoine Gérard	Faut-il appeler un vieux, un vieux ?	60 min

11:30 – 12:30	Université de Tours Professeure Tacconat	La mémoire	60 min
12:30 – 13:15	Association Courteline	Sophrologie : Isabelle Garcia	45 min
13:15 – 14:00	Association Courteline	Sport Santé – Sandrine Tilmant (places limitées)	45 min
14:00 – 14:30	CCAS de Tours	Présentation des services du CCAS de Tours	30 min
14:30 – 15:00	Agevie	Une association innovante au service des seniors	30 min
15:00 – 15:45	ERVMA	Viellir en Santé : le programme ICOPE de l'OMS pour maintenir son autonomie	45 min
15:45 – 16:30	Prévention routière	Conduite sénior	45 min
16:30 – 17:15	SONARA	Danse Indienne : Bollywood	45 min

DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022

Le matin	SONARA	Soins individuels (réflexologie, esthétique flash, massage amma)	
Le matin	ERVMA	Passation de STEP 1 – ICOPE (maintien de l'autonomie)	
En continu	Wimoov	S'initier à la mobilité : test de vélos à assistante électrique	
En continu	CCAS	Initiation /sensibilisation aux combinaisons de vieillissement	
En continu	Association Courteline	Atelier Stimulation mémoire (places limitées)	2 x 30 min
10:30 – 11:15	Afflelou*	Tests auditifs : quantifier l'acuité auditive	45 min
11:15 – 12:00	France AVC	660 km à vélo après un AVC : Alain Brivet raconte	45 min
12:00 – 12:45	Médiation	Contre les préjugés et si on parlait ? La médiation s'écouter pour mieux se comprendre.	45 min
12:45 – 13:30	SONARA	Gymnastique posturale orientation prévention des chutes	45 min
14:45 – 15:30	Antoine Gérard	Être aidant et aimant	45 min
15:30 – 16:00	Cabaret*	Magiciens	30 min
16:00 – 16:30	Soliha	Adapter son logement pour bien vieillir chez soi	30 min

*programmation Tours Événements, partenaires commerciaux.



Retrouvez le programme
mis à jour sur senior-attitude.fr